

Tag der offenen Tür 30. April 22

Programmplan

Kostenfreie Angebote



EG Vorderhaus

13.00-18.00 Martina Fricke -
Coaching & Energiebehandlungen

1. OG

13.30-17.00 Shiatsu zum Leben - Shiatsu
Kurzbehandlungen (je 20min.)

13.30-15.30 Sophie Yanelle - klassische Massage
Kurzbehandlungen (je 20min)

15.45-17.00 Anke Vayu Dockendorf – Tuina und Ohr-
akupunktmassage schnuppern (je 20 min.)

17.00-18.00 Clàudia Ferrando - Einführung ins Feldenkrais

2. OG

13.30 Qi Gong - 8 Brokate und Heilende Laute - mit Anke
Vayu Dockendorf

14.30 Einführung ins Zazen - Zen-Dojo Hamburg g.e.V.

15.30 Vortrag Shiatsu - mit Karina Nölp & Gunter Seibel

16.15 Shiatsu Bodyflow - mit Gunter Seibel

17.15 Einführung in die Zen Meditation - IZID (International
ZenInstitut Deutschland)

Für persönliche Termine und Kennenlernen am Tag selber könnt Ihr Euch auch schon vorher mit den entsprechenden Personen verabreden